



LE MAL DE DOS AU CANADA

Le mal de dos : il est douloureux, angoissant et peut toucher chaque aspect de la vie.
De nombreux Canadiens ne savent pas comment composer avec le mal de dos.

Les Canadiens atteints de mal de dos chronique souffrent plus longtemps qu'ils ne devraient.

N'ATTENDEZ PAS.

Ignorer le mal de dos ne le fera pas disparaître. Consultez votre médecin pour une évaluation et un traitement.



50%

DES CANADIENS ONT COMMENCÉ À AVOIR MAL AU DOS À

30

ANS
OU AVANT.

L'ÂGE MOYEN ACTUEL DES CANADIENS SOUFFRANT DE MAL DE DOS EST DE

48

ANS.



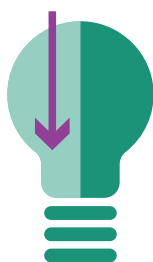
42%

SAVENT QU'ILS DEVRAIENT S'OCCUPER DE LEUR MAL DE DOS, MAIS NE LE FONT PAS.

Les idées fausses et le manque de soutien font partie du problème.

RENSEIGNEZ-VOUS.

Si vous avez des incertitudes quant à votre douleur ou au type de mal de dos dont vous souffrez, apprenez-en davantage. L'information peut mener à de meilleures discussions avec votre médecin et à un soulagement plus rapide.

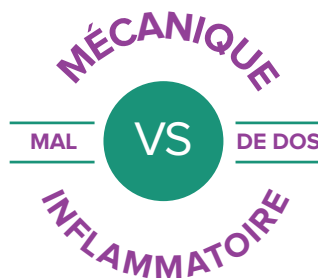


71%

DES RÉPONDANTS ONT INDICÉ QUE LEURS CONNAISSANCES SUR LE MAL DE DOS ÉTAIENT LIMITÉES¹.

64%

DES RÉPONDANTS NE COMPRENNENT PAS LA DIFFÉRENCE ENTRE LES 2 TYPES DE MAL DE DOS².



26%

DES ADULTES CANADIENS SOUFFRANT DE MAL DE DOS CHRONIQUE AFFIRMENT QUE CERTAINES PERSONNES LEUR ONT DONNÉ L'IMPRESSION QUE « C'ÉTAIT DANS LEUR TÊTE ».

Entre-temps, le mal de dos chronique nuit à la qualité de vie.

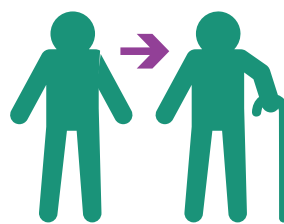
PRENEZ LE CONTRÔLE.

C'est plus facile que vous le pensez. Commencez par comprendre vos symptômes.



65%

AFFIRMENT QUE LE MAL DE DOS AFFECTE LEUR VIE TOUS LES JOURS.



71%

SONT D'ACCORD SUR LE FAIT QU'ILS SE SENTENT PLUS ÂGÉS EN RAISON DE LEUR MAL DE DOS CHRONIQUE.



57%

PLUS DE LA MOITIÉ SOUTIENNENT QUE LEUR SOMMEIL EST PERTURBÉ PAR LEUR MAL DE DOS CHRONIQUE.

NE LAISSEZ PAS LE MAL DE DOS PRENDRE LE DESSUS



RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE DE 30 SECONDES SUR LE MAL DE DOS



NonAuMalDeDos.ca/Questionnaire ET COMMENCEZ VOTRE PARCOURS VERS LE SOULAGEMENT

OU VISITEZ LE SITE WEB À L'ADRESSE NONAUMALDEDOS.CA POUR EN APPRENDRE DAVANTAGE.

1 « Connais un peu/Ne connais pas du tout (NET) ».

2 Ces répondants ont indiqué que l'énoncé suivant était vrai : « Le mal de dos d'origine inflammatoire est causé par une blessure ou une sollicitation excessive des muscles du dos ». En fait, il s'agit de la définition du mal de dos d'origine mécanique.

Source : Sondage sur le mal de dos au Canada mené en ligne par Harris Poll au nom d'AbbVie entre les 6 et 29 janvier 2015 auprès de 1 016 adultes âgés de 18 ans et plus résidant au Canada et souffrant de douleur chronique (douleur persistant pendant plus de trois mois consécutifs) au bas ou au haut du dos.